

Антибиотиците не са ефективни срещу морбили, защото заболяването се причинява от вирус. Въпреки това, антибиотиците често се използват за лечение на усложнения с бактериални инфекции, които могат да се развият поради морбили, като пневмония и ушни инфекции

### КАКВИ СА СИМПТОМИТЕ НА РУБЕОЛА?

- » При 50 % от заразените преминава безсимптомно. Когато се проявят симптоми, те включват:
- » обрив със зачервявания;
- » оток на лимфните възли около ушите и отзад на главата;
- » болка и възпаление в ставите при възрастни.

### КАКВИ СА УСЛОЖНЕНИЯТА ПРИ РУБЕОЛА?

- » Особено тежки са последствията за неваксинирани бременни жени, заболели от рубеола, поради вероятността заболяването по време на бременността да доведе до помътания или вроден рубеолен синдром при бебетата

### КАК СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА РУБЕОЛА?

- » Вирусът на рубеола се разпространява чрез въздушни капчици, произведени, когато заразеният човек кашля и киха.

### КОЙ Е ИЗЛОЖЕН НА РИСК ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ С РУБЕОЛА?

На риск са изложени всички, които не са прекарвали заболяването или не са ваксинирани с ваксината срещу морбили, паротит и рубеола (MMR).

### КАК МОЖЕ ДА БЪДЕ ПРЕДОТВРАТЕНО ЗАРАЗЯВАНЕ С РУБЕОЛА?

- » Единствената защита срещу рубеола е ваксинацията. Ваксината MMR (морбили, паротит и рубеола) е комбинирана ваксина, която предпазва от морбили, паротит и рубеола. Ваксината MMR е безопасна и ефективна и има много малко нежелани реакции. Съобщени са леки реакции като повишена температура, зачервяване или подуване на мястото на инжектиране. За максимална защита са необходими две дози от ваксината.
- » От 1992 г. в Имунизационния календар на страната е включена **триваксината – Морбили-Паротит-Рубеола**, която се прилага на **13 месечна възраст** и втори път – при **децата на 12 г.** Тази двукратна схема на имунизация е в съответствие с най-високите изисквания на съвременната световна имунизационна практика

### КАК СЕ ЛЕКУВА РУБЕОЛА?

Няма специфично лечение за рубеола. Лечението цели облекчаване на симптомите.

# МОРБИЛИ

## КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА МОРБИЛИ?

Морбили (дребна шарка) е вирусно заболяване, което е силно заразно за хора от всякаква възраст, може да се разпространява в широки мащаби. Това е сериозно заболяване, което може да доведе до усложнения и дори до смърт.

# РУБЕОЛА

## КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА РУБЕОЛА?

Рубеолата е вирусна инфекция. При лица в добро здраве преминава леко. Ако обаче заболяването настъпи през първите три месеца на бременността има висок риск от помътане или раждане на бебе с вродени аномалии, което е известно като вроден рубеолен синдром. Това може да доведе до глухота, катаракта и умствена изостаналост при бебето.

## КАКВИ СА СИМПТОМИТЕ НА МОРБИЛИ?

Симптомите на морбили обикновено се появяват 10-12 дни след заразяването:

- » първоначалните симптоми наподобяват настинка с хрема, кашлица и леко повишена температура;
- » очите стават червени и чувствителни към светлина;
- » от третия до седмия ден температурата може да достигне до 41°C;
- » червен обрив с продължителност от четири до седем дни започва от лицето и след това се разпространява по цялото тяло;
- » по венците и по вътрешната страна на бузите могат да се появят малки бели петна.

## КАКВИ СА УСЛОЖНЕНИЯТА ПРИ МОРБИЛИ?

- » 30 % от децата и възрастните, заразени с морбили, могат да развият усложнения. Те могат да включват ушни инфекции и диария.
- » Пневмонията е потенциално сериозно усложнение, довело до смъртта на някои пациенти с морбили. Пневмонията е най-честата причина за смърт, свързана с морбили.
- » Смъртността от морбили е в диапазона 1-3 души на 1 000 случая и е най-висока при хора на възраст под пет години и сред имунокомпрометираните лица.
- » Около 1 пациент с морбили на 1 000 развива възпаление на мозъчната

тъкан (енцефалит), заболяване, което води до трайна неврологична инвалидност при приблизително един от четири случая.

- » Много рядко персистираща инфекция с вируса на морбили може да доведе до подостър склерозиращ паненцефалит (SSPE), заболяване, при което нервите и мозъчната тъкан дегенерират прогресивно и завършва летално.

## КАК СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА МОРБИЛИ?

- » Вирусът на морбили се разпространява чрез въздушни капчици, произведени, когато заразеният човек кашля и киха. Капките, съдържащи вируси, могат да останат във въздуха в продължение на няколко часа, а вирусът остава жизнеспособен върху замърсени повърхности в продължение на няколко часа. Човек, който е заразен, може да предаде морбили дори преди появата на обрива (обикновено 4 дни) и около 4 дни след появата на обрива.
- » Морбили се разпространява лесно сред неваксинирани индивиди. Смята се, че един човек с морбили може да зарази средно между 12 и 18 незащитени хора.

## КОЙ Е ИЗЛОЖЕН НА РИСК ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ С МОРБИЛИ?

- » Всеки, който не е ваксиниран срещу морбили или който не е боледувал, е изложен на риск от морбили на всяка възраст.

## КАК МОЖЕ ДА БЪДЕ ПРЕДОТВРАТЕНО ЗАРАЗЯВАНЕ С МОРБИЛИ?

Единствената защита срещу морбили е ваксинацията. Ваксината MMR (морбили, паротит и рубеола) е комбинирана ваксина, която предпазва от морбили, паротит и рубеола. Ваксината MMR е безопасна и ефективна и има много малко странични ефекти. Съобщени са леки реакции като повишена температура, зачервяване или подуване на мястото на инжектиране. Ваксините срещу морбили са безопасни и ефикасни

- » За максимална защита са необходими две дози от ваксината.
- » Съгласно имунизационния календар на Република България у нас ваксината се прилага на 13-месечна възраст и реимунизация на 12 години.

## КАК СЕ ЛЕКУВА МОРБИЛИ?

- » Няма специфично лечение за морбили. Повечето хора се възстановяват с поддържащо лечение, което може да включва хидратация и лекарства против повишена температура.
- » Използват се различни мерки, за да се избегне по-нататъшното разпространение на морбили, например карантин в домашни условия както за болния, така и за близките му с несигурен статус на ваксинация.